

Desde tiempos antiguos y desde los más remotos rincones de esta tierra, los peruanos usan la muña.

Esta planta que encontramos en las zonas altoandinas, como en Apurímac, es famosa por ser una planta medicinal, pues con ella podemos preparar mates calientes para aliviar el dolor de estómago. Pero también se usa para condimentar alimentos y preparar sabrosos refrescos.

Recordar y mantener vivos los saberes ancestrales de las plantas medicinales puede ayudar a recuperar el equilibrio con la Madre Tierra y el bienestar para sus pueblos.

